

KOEN

" BLIEVE LOEPE (BLIJVEN LOPEN) "

In het Noord-Limburgse Horst woont Koen (33) samen met zijn dochtertje Jet (2). In 2015 kreeg Koen te horen dat hij Ushersyndroom (type 2A) heeft. "Ik had 25 jaar een normaal en onbezorgd leven, en toen dit. Na enkele jaren te hebben weggestopt dat ik Ushersyndroom heb, kwam in 2019 toch de klap. Ik kon het niet meer ontkennen". In 2016 revalideert Koen op Het Loo Erf in Apeldoorn.



1. Wat doe je zoal in het dagelijks leven?

Ik werkte als begeleider in de gehandicapten- en ouderzorg. In 2020 ben ik, vanwege mijn verslechterde zicht, afgekeurd voor werk. Na een tijdje stil te hebben gezeten heb ik vorig jaar de draad weer opgepakt. Ik kreeg vaak te horen wat niet kan maar ben zelf vooral gaan zoeken naar hetgeen wél kan. Door mijn ervaring als zorgverlener en nu als zorgontvanger, heb ik de zorg van beide kanten gezien. Vorig jaar ben ik begonnen met het geven van gastlessen aan toekomstig zorgprofessionals. Dit beviel zo goed dat ik dit serieus ben gaan aanpakken. Sinds eind 2022 heb ik mijn eigen bedrijfje. Als spreker verzorg ik lezingen voor scholen, bedrijven, businessclubs, verenigingen en andere geïnteresseerden. Ik vertel over de impact die Ushersyndroom op mij heeft, over de zware tegenslagen waar ik de laatste jaren mee te maken heb gehad, maar ook over wat ik hiervan geleerd heb. Dit doe ik met een gezonde dosis humor. Ik kom op heel veel mooie plekken en ontmoet bijzondere mensen. Daarnaast ben ik heel graag en veel bezig met Jet. Iedere maandag zwemmen we samen en nu het weer lente is zijn we veel buiten te vinden.

Verder ben ik een heel groot liefhebber van Rowwen Hèze. De Limburgse dialectband komt hier een dorp verderop vandaan en ik probeer maandelijks wel een concert van ze te bezoeken. Ook kickboks ik wekelijks met vrienden, drum ik een klein beetje en kook ik graag.

2. Welke ADL-hulpmiddelen gebruik je?

De ergotherapeute van Visio heeft mij op veel handigheidjes gewezen. Ze heeft geholpen met de aanvraag voor een aangepast fornuis waar ik zelf goed op kan koken, een Orcam Read die o.a. de post voor kan lezen en een GO Box voor de ondertiteling op tv. Eén van haar gouden tips was ook om een kattebelletje om Jet haar voetje te binden. Zo kan ik haar altijd horen lopen. Buiten gebruik ik een stok en wanneer ik met Jet op pad ga draagt ze een apenrugzakje waarvan ik de staart vasthoud. Zo kunnen we toch samen veilig de straat op. Naast deze praktische hulp praat ik ook al enkele jaren geregeld met een psycholoog, die mij op mentaal vlak ondersteunt. Mijn lieve familie en vrienden helpen mij ook vaak zoals met de boodschappen en vervoer.

3. Wat is jouw grootste trots?

De afgelopen jaren heb ik naast de diagnose nog andere hele zware tegenslagen gehad. Ik ben ontzettend trots dat ik ondanks alles; ben waar ik nu ben. Ik heb de liefste dochter ooit (is echt zo!), doe heel veel leuke dingen en voel me weer nuttig en gezond.

4. Wat is je levensmotto?

Mijn lievelingslied is Blieve Loepe (blijven lopen) van Rowwen Hèze. Niet alleen spreekt de muziek mij enorm aan, maar de titel is echt mijn levensmotto 'Blieve Loepe'.

5. Wie is jouw held, wie bewonder je?

Ik ben een groot bewonderaar van Rowwen Hèze. Vooral de teksten die uit de 'koker' 🗨️ Jack Poels komen spreken mij aan.

Wat is jouw ultieme tip voor andere Ushers?

Zelf heb ik me jarenlang wijsgemaakt dat ik alles alleen moest doen. Hulp vragen, al is dat lastig en die accepteren brengt je uiteindelijk veel verder.



Koen Versleijen